



Nieuwsbrief december 2024

Beste relatie ,

De laatste weken van 2024 zijn aangebroken. Trots kijken we terug op een inspirerend en productief jaar. Een jaar dat we aftraptten met twee succesvolle promoties en waarin we nieuwe onderzoeken opstartten, vele mooie publicaties schreven en nieuwe wetenschappelijke kennis toegankelijk maakten voor de praktijk. Dit deden we onder andere tijdens inspirerende ontmoetingen met onze partnerorganisaties in de gehandicaptenzorg. Samen met hen zetten we ons al 12,5 jaar in om een waardevolle bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten.

In deze laatste reguliere nieuwsbrief van 2024 staan we onder andere stil bij ons onderzoek naar het personeelstekort in de (gehandicapten)zorg, dat we in nauwe samenwerking met onze partnerorganisaties hebben uitgevoerd. Daarnaast zijn we trots op de ervaringsdeskundigen die onlangs het certificaat behaalden van onze training 'Ervaringsdeskundigheid in onderzoek'. Met hun bijdrage versterken zij inclusiever wetenschappelijk onderzoek. Ook kijken we vooruit naar het nieuwe jaar, waarin we op 7 februari een themaochtend over digitale technologie (e-health) in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking organiseren. Aansluitend vindt onze eerste promotieplechtigheid van 2025 plaats.

We wensen je een fijne decembermaand met mooie feestdagen en kijken ernaar uit je in 2025 weer te ontmoeten!

Prof. dr. Petri Embregts, hoogleraar AWVB

ONDERZOEK

Themaochtend en promotie**Cathelijn Oudshoorn op 7 februari 2025***Thema E-health*

Cathelijn Oudshoorn (AWVB/ASVZ) verdedigt op 7 februari aanstaande haar proefschrift *'eHealth for support and psychological therapy amongst people with intellectual disabilities: chance and challenge'*. Over de kansen en uitdagingen bij het gebruik van digitale technologie (e-health) in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Cathelijn voerde haar onderzoek uit onder begeleiding van prof. dr. Petri Embregts (AWVB) en prof. dr. Heleen Riper (VU/VUmc).

Voorafgaand aan de verdediging vindt een themaochtend plaats, met onder andere de lezing 'Technologie en de langdurige zorg: een handreiking voor een goed huwelijk' door prof. dr. Eveline Wouters (Tilburg University en Fontys Hogeschool). Je bent van harte welkom!

Meer lezen en aanmelden →



Onderzoek gestart naar inzet mensen met verstandelijke beperking in gehandicaptenzorg

Thema Eigen regie & ervaringsdeskundigheid

Junior onderzoeker Anna van de Koolwijk werkt sinds 1 oktober 2024 mee aan het AWVB-onderzoek naar het inzetten van mensen met een verstandelijke beperking in de gehandicaptenzorg. Van de Koolwijk: "Om de unieke kansen die dit biedt optimaal te benutten, inventariseren we de ervaringen van mensen met een verstandelijke beperking die al in de gehandicaptenzorg werken, en onderzoeken we wat zij en andere betrokkenen nodig

hebben om deze ontwikkeling succesvol uit te bouwen." Op basis van de resultaten wordt onder andere een handreiking gemaakt met aanbevelingen die een bijdrage kunnen leveren aan het arbeidsmarktvaagstuk en de arbeidsparticipatie van mensen met een verstandelijke beperking.

'Personeelstekort vraagt om aandacht voor zorgmedewerkers'

Thema Kwaliteitszorg & vakmanschap

Wereldwijd staat de zorgsector voor grote uitdagingen door de toenemende personeelskrapte. De AWVB onderzocht onder leiding van hoogleraar Petri Embregts hoe zorgorganisaties voor mensen met een verstandelijke beperking inspelen op personeelstekorten, en keek ook naar demografische trends en technologische ontwikkelingen die van invloed zijn op de arbeidsmarkt. Embregts: "Het is van waarde bij alle oplossingen om aandacht te houden voor de menselijke kant van het werk, voor de relatie tussen zorgverlener en cliënt, die ook in de toekomst de basis voor ons handelen vormt." Het onderzoek beschrijft drie manieren om het personeelstekort aan te pakken. Ze zijn nu ook samengevat in een factsheet. Daarnaast verscheen er een persbericht en een artikel in Zorgvisie over de onderzoeksresultaten.

Meer lezen →

PRAKTIJK



Inspirerende ontmoetingen met de zorgpraktijk

"Ik ben trots op de betrokkenheid van en samenwerking met onze partnerorganisaties", aldus hoogleraar Petri Embregts. Om kennis te ontwikkelen en te delen in co-creatie, gaat de AWVB graag en vaak in gesprek met haar partnerorganisaties in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Zo ook dit najaar. Dit leidde tot inspirerende ontmoetingen en nieuwe inzichten en

perspectieven voor toekomstig onderzoek. Zodat ons onderzoek nog beter aansluit bij de wensen en behoeften in de praktijk. Een compilatie van enkele ontmoetingen - bijvoorbeeld met het Netwerk Onderwijs en de Coördinerende werkgroep van de AWVB - lees je op onze website.

[Meer lezen →](#)

Het effect van taakherschikking in de langdurige zorg

Thema Kwaliteitszorg & vakmanschap

Taakherschikking - het duurzaam inzetten van medewerkers door het anders organiseren van werk - biedt mogelijkheden en kansen voor de personeelskrachte in de zorg. De AWVB presenteerde op 4 november 2024 haar onderzoek naar het effect van taakherschikking in de langdurige zorg op de conferentie 'Toekomstige beroepen en functies in de gehandicaptenzorg' van de VGN, BPSW en VWS. Een inspirerende dag, die met de inbreng van de expertise van zo'n 150 (zorg)professionals een belangrijke impuls heeft gevormd voor de Toekomstagenda gehandicaptenzorg.



Bruggen bouwen op SamenSterkdag

Thema Eigen regie & ervaringsdeskundigheid

Mensen met een verstandelijke beperking, hun naasten en zorgprofessionals werken veel samen. Hoe zorg je dat het samenwerken goed gaat? En hoe benut je hierin ieders ervaringskennis zo goed mogelijk? Over dit onderwerp verzorgde de AWVB op 1 november twee workshops tijdens de SamenSterkdag 2024 van de LFB, Ieder(in), KansPlus en het LSR. De ruim zeventig enthousiaste deelnemers

van de workshops gingen actief aan de slag en leerden onder andere om vanuit verschillende rollen te ontdekken hoe je samen bruggen kunt bouwen.

FACTSHEET | Samenwerken in inclusieve onderzoeksteams

Thema Eigen regie & ervaringsdeskundigheid

Het is belangrijk dat mensen met een verstandelijke beperking volledig mee kunnen doen in de samenleving. Inclusief onderzoek helpt daarbij. Bij inclusief onderzoek werken mensen met een verstandelijke beperking als co-onderzoekers samen met onderzoekers. De AWVB onderzocht hoe de samenwerking in inclusieve onderzoeksteams verloopt. De inzichten en aanbevelingen om succesvol samen te werken zijn weergegeven in een factsheet.



[Naar het factsheet →](#)

FACTSHEET | Effect van familierelaties op welzijn en gedrag

Thema Familie

Familierelaties spelen een belangrijke rol in het leven van mensen met een licht verstandelijke beperking. Ze kunnen een bron zijn van steun en positieve ervaringen, maar brengen soms ook uitdagingen met zich mee.

Onderzoeker Sanne Giesbers van de AWVB onderzocht samen met haar collega's de langetermijneffecten van familierelaties op welzijn en gedrag van mensen met een licht verstandelijke beperking. De studie biedt inzichten en aanbevelingen om deze relaties te begrijpen en te versterken. Ze zijn samengevat in een factsheet.



[Naar het factsheet →](#)

FACTSHEET | Waarde van werk volgens het sociaal netwerk

Thema Eigen regie & ervaringsdeskundigheid

Passend werk of zinvolle dagbesteding is niet vanzelfsprekend voor mensen met een verstandelijke beperking. Hun sociale netwerk kan een belangrijke rol spelen bij het vinden van passend werk en het maken van keuzes.

Promovenda Moniek Voermans (AWVB/Amarant) onderzocht samen met haar promotoren prof. dr. Petri Embregts en prof. dr. Ton Wilthagen welke waarde sociale netwerkleden hechten aan werk of dagbesteding voor hun naaste met een verstandelijke beperking. De bevindingen én aanbevelingen voor sociale netwerkleden, (zorg)professionals en beleidmakers zijn weergegeven in een factsheet.



[Naar het factsheet →](#)

FACTSHEET | Aangaan van betekenisvolle interactiemomenten

Thema Kwaliteitszorg & vakmanschap

Betekenisvolle interactiemomenten dragen bij aan iemands welbevinden. Bij mensen met een zeer ernstig verstandelijke (meervoudige) beperking kan de complexiteit van hun beperking het aangaan van deze momenten bemoeilijken, zowel voor henzelf als voor hun begeleiders.

Om het aangaan ervan eenvoudiger te maken, bracht promovenda Wieneke Penninga (AWVB/Amerpoort) samen met haar (co)promotoren prof. dr. Petri Embregts, prof. dr. Hedwig van Bakel en dr. Lex Hendriks in kaart wat er tijdens een betekenisvol interactiemoment gebeurt in het gedrag van mensen met een zeer ernstig verstandelijke beperking en hun begeleiders. De resultaten en aanbevelingen zijn weergegeven in een factsheet.



[Naar het factsheet →](#)

**Thema Kwaliteitszorg & vakmanschap**

Als we mensen met een licht verstandelijke beperking goed willen begeleiden bij hun seksuele gezondheid, dan is het belangrijk om te weten wat zij daaronder verstaan en hoe hun familie en begeleiders denken over seksuele gezondheid.

Promovendus Wouter de Wit (AWVB/Zuidwester) deed hier samen met zijn begeleiders prof. dr. Petri Embregts en dr. Diana Roeg onderzoek naar in twee deelstudies. De resultaten zijn samengevat in twee infographics: een over seksuele gezondheid volgens **mensen met een licht verstandelijke beperking** zelf en een over het ondersteunen van seksuele gezondheid volgens **familie en begeleiders** van mensen met een licht verstandelijke beperking. Beide infographics bevatten concrete aanbevelingen over hoe je de seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking kunt bevorderen.

Naar de infographics →

ONDERWIJS



Eerste trainingstraject 'Ervaringsdeskundigheid in onderzoek' afgerond

Thema Eigen regie & ervaringsdeskundigheid

Een groep enthousiaste ervaringsdeskundigen met een verstandelijke beperking - verbonden aan onze partnerorganisaties - slaagden op 3 december 2024 glansrijk voor de training 'Ervaringsdeskundigheid in onderzoek', die ontwikkeld en verzorgd werd door de AWVB. Vanaf eind september maakten de deelnemers in

zes dagdelen kennis met de verschillende onderdelen van onderzoek doen. Hierdoor kunnen zij hun ervaringsdeskundigheid nóg beter inzetten bij wetenschappelijk onderzoek, in een gelijkwaardige samenwerking met collega-onderzoekers. De training zal ook in 2025 aangeboden worden.

Meer over de training →

NIEUWE PUBLICATIES

Sinds de nieuwsbrief van september 2024 publiceerden onderzoekers van de AWVB weer interessante nieuwe wetenschappelijke artikelen. Hieronder lichten we enkele artikelen uit. En [hier](#) vind je meer recente AWVB-publicaties.

Penninga, W., Hendriks, A.H., van Bakel, H.J., & Embregts, P.J.C.M. (2024). Predecessors of Behavioural Initiatives by People With Profound Intellectual Disabilities During Their Interactions With Support Staff: An Exploratory Microanalytical Analysis. *British Journal of Learning Disabilities*

den Boer, M.C., Giesbers, S.A., de Beer, M.G., van Beurden, K., & Embregts, P.J.C.M. (2024). People with intellectual disabilities as peer trainers and their coaches: Impact and experiences in a Dutch training course. *Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities*

Oudshoorn, C.E.M., Frielink N., Riper H. & Embregts P.J.C.M. (2024). Acceptance and Use of eHealth in Support and Psychological Therapy for People With Intellectual Disabilities: Two Cross-Sectional Studies of Health Care Professionals. *JMIR Formative Research*

van Beurden, K., Vereijken, F.P., Frielink, N. & Embregts, P.J.C.M. (2024). The needs of family members of people with severe or profound intellectual disabilities when collaborating with healthcare professionals: a systematic review. *Journal of Intellectual Disability Research*

AGENDA

10 december 2024 | Coördinerende werkgroep
7 februari 2025 | themaochtend en promotie Cathelijn Oudshoorn

Bekijk ook de [agenda](#) op onze website.

Partners van de AWVB



Heb je vragen over de AWVB? Wil je meer weten over wat we doen? Ben je geïnteresseerd in een van onze producten of onderzoeken? Neem dan gerust contact op! We helpen je graag verder. Mail naar awvb@tilburguniversity.edu of bezoek onze [website](#). Daar kun je je ook [abonneren](#) op deze nieuwsbrief en andere updates.



[Afmelden](#) [Naar de website](#) 013 466 2969

Warandelaan 2
5037 AB Tilburg

