

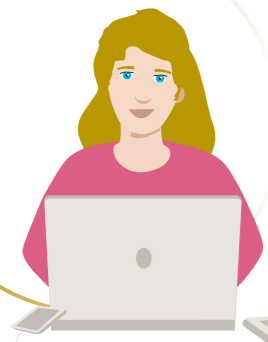
# Dit deden wij samen in 2023!

## Onderzoeken



**1** Een groot onderzoek gaat over wat mensen met een verstandelijke beperking belangrijk vinden in de zorg die ze krijgen. En wat hun familie en andere mensen om hen heen belangrijk vinden. Ze delen hun ervaringen, zodat de zorg beter wordt.

**2** Ook onderzoekt de AWVB hoe mensen met een verstandelijke beperking internet gebruiken om te praten met anderen. Bijvoorbeeld via chatten, videobellen of sociale media.



**3** Een ander onderzoek gaat over de verbinding tussen begeleiders en mensen met een zeer ernstig verstandelijke en meervoudige beperking.

**4** En de AWVB heeft de samenwerking onderzocht tussen onderzoekers en mensen met een verstandelijke beperking. Zodat we weten hoe ze goed kunnen samenwerken bij het doen van onderzoek.

**5** In 2023 is de voorbereiding gestart voor een panel van ervaringsdeskundigen. Zij denken een paar keer per jaar mee over hoe zij nog beter mee kunnen doen in de samenleving.

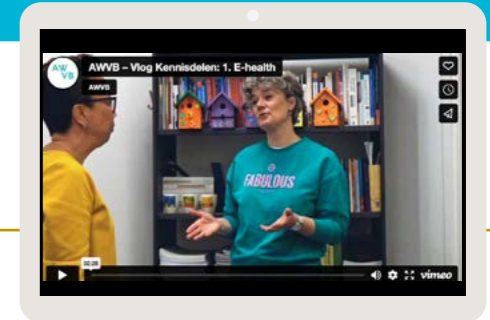
Hoi, mijn naam is Anna. Ik werk als ervaringsdeskundige bij de **AWVB**. Onder leiding van professor Petri Embregts onderzoekt de AWVB hoe de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking beter kan.

Het onderzoek van de AWVB gebeurt altijd samen met ons, met onze naasten en begeleiders. In dit verslag vertel ik iets over een paar onderzoeken en producten van de AWVB in 2023.

De AWVB vindt het belangrijk om de kennis van mensen met een verstandelijke beperking vanaf het begin te gebruiken in de onderzoeken. Daarom heeft de AWVB een **adviesraad** van ervaringsdeskundigen. Zij geven advies over de onderzoeken.

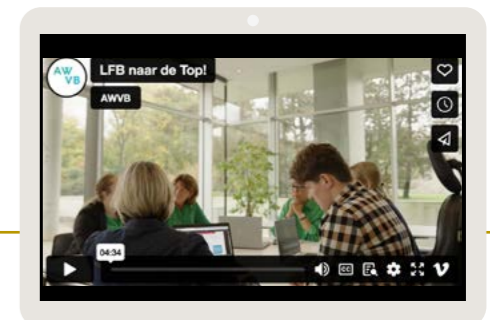
## Producten

De AWVB maakt producten van de resultaten uit onderzoeken. Bijvoorbeeld een vlog, samenvatting, app, training of filmpje. Die laat de AWVB zien aan mensen zoals jij en ik, aan onze begeleiders en naasten, en aan studenten. Zo leert iedereen ervan! **Wil je graag een product bekijken? Dat kan!**



### Vlog

Ervaringsdeskundige Mireille de Beer maakte een vlog over het onderzoek naar digitale hulpmiddelen. Cathelijn Oudshoorn onderzocht hoe deze hulpmiddelen mensen met een verstandelijke beperking kunnen helpen. **[Je bekijkt de vlog via deze link.](#)**



### Filmpje

Of bekijk het filmpje over het trainingsprogramma LFB Naar de Top! Dit zijn trainingen voor en door mensen met een verstandelijke beperking. De trainingen gaan over persoonlijke ontwikkeling. De AWVB onderzocht wat de trainingen hebben gebracht. **[Je bekijkt het filmpje via deze link.](#)**

Benieuwd naar meer producten? **[Klik dan hier!](#)**