

# Motivatievragenlijst voor ondersteuning

Noud Frielink, Carlo Schuengel, Petri Embregts

De volgende vragen gaan over redenen waarom u iets doet, in dit geval waarom u begeleiding wil behouden. Geef aan of u het eens bent of niet met de onderstaande stellingen. U hebt de volgende antwoordmogelijkheden: **1** helemaal niet / **2** niet / **3** neutraal / **4** wel / **5** helemaal wel.

## Ik wil begeleiding houden omdat...

helemaal niet  
1  
niet  
2  
neutraal  
3  
wel  
4  
helemaal wel  
5

Ik ben er helemaal niet mee bezig waarom ik begeleiding zou willen

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat ik het anders slecht van mezelf zou vinden

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat andere mensen anders boos op me zouden zijn

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat ik me anders een mislukking zou voelen

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat ik vind dat het de beste manier is om mezelf te helpen

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat andere mensen vinden dat ik dat moet doen

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat ik mezelf beter voel als ik begeleiding krijg

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat het anders moeilijk is om mijn doelen te bereiken

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat het voor mij makkelijker is om te doen wat begeleiding zegt dan om er zelf over na te denken

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat ik alleen tevreden met mezelf kan zijn als ik begeleiding krijg

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat het een uitdaging is om mijn doelen te bereiken

\_\_\_\_\_

Ik wil begeleiding houden omdat ik er plezier aan beleef

\_\_\_\_\_

## Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat...

	1	2	3	4	5
	helemaal niet	niet	neutraal	wel	helemaal wel
Ik heb geen idee waarom ik me aan mijn begeleidingsafspraken zou houden					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat ik dat leuk vind om te doen					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat ik denk dat ze me helpen mijn doelen te bereiken					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat ik bang ben dat ik anders problemen krijg met de begeleiding					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat mensen dan vinden dat ik luister naar wat anderen zeggen dat ik zou moeten doen					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat ik het belangrijk vind dat het mij echt wat op gaat leveren					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat het boeiend is mijn verbeteringen te zien					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken om aan mezelf te bewijzen dat ik een doorzetter ben					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat het helpt bij het oplossen van mijn problemen					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat het past bij wie ik ben als persoon					
Ik houd me aan mijn begeleidingsafspraken omdat ik trots op mezelf ben als ik volhoud					

De vragenlijst is gebaseerd op het postdoc project van dr. Noud Frielink. De Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (AWVB) voerde dit onderzoek uit met financiering vanuit ZonMw. Dr. Noud Frielink voerde het onderzoek samen met prof. dr. Carlo Schuengel en prof. dr. Petri Embregts uit. De psychometrische kwaliteiten van de vragenlijst staan beschreven in het volgende artikel: **Frielink, N., Schuengel, C., & Embregts, P. J. C. M. (2021). Evaluating the self-determination continuum towards seeking support among people with mild to borderline intellectual disabilities. *Journal of Intellectual Disability Research*, 65(4), 348-360.**

[www.tilburguniversity.edu/tranzo-awvb](http://www.tilburguniversity.edu/tranzo-awvb)