

Het gebruik van Triple-C: een model om mensen met een verstandelijke beperking en probleemgedrag te begeleiden en behandelen

Sommige mensen met een verstandelijke beperking laten probleemgedrag zien. **Triple-C** is een methode om deze mensen goed te begeleiden en te behandelen. Binnen **Triple-C** is de relatie tussen een begeleider en iemand met een verstandelijke beperking heel belangrijk. Er is onderzocht welke relaties nog meer belangrijk zijn binnen **Triple-C**, zoals de relatie met familie. Uit dit onderzoek zijn tips voor begeleiders, behandelaren en zorgorganisaties gekomen.

Tips voor het gebruik van de Triple-C methode

Zorg dat **alle professionals** (begeleiders, behandelaren, managers) in een organisatie met Triple-C werken.

Het is belangrijk om te weten wat Triple-C precies is. Gebruik het **overzicht** wat hiervoor gemaakt is. Deze is te vinden op de website van de Triple-C werkplaats www.triplecwerkplaats.nl



Maak **contact** met de persoon met een verstandelijke beperking en probleemgedrag. Bijvoorbeeld door samen een activiteit uit te voeren. Zorg daarbij voor een veilige sfeer en sluit aan bij wat iemand nodig heeft.

Deze infographic is gebaseerd op het promotieonderzoek, 'Inzicht in Triple-C en het belang van relaties in het leven van mensen met een verstandelijke beperking en probleemgedrag' (Understanding Triple-C and the importance of relationships in the lives of people with intellectual disabilities who present challenging behaviour).

De Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (AWVB) voerde dit onderzoek uit in opdracht van zorgorganisatie ASVZ. Tess Tournier MSc deed het onderzoek onder begeleiding van dr. Lex Hendriks, prof. dr. Andrew Jahoda, prof. dr. Richard Hastings en prof. dr. Petri Embregts.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lucienne Heerkens, kennismanager van de AWVB: g.c.j.heerkens@tilburguniversity.edu.

Tips voor het betrekken van familie bij het gebruik van de Triple-C methode

Werk samen met familie in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en probleemgedrag. Ook als zij in een zorginstelling wonen. Familie blijft voor hen heel belangrijk.

Neem de tijd om het familienetwerk van mensen met een verstandelijke beperking en probleemgedrag beter te leren kennen en samen te versterken en/of uit te breiden.

Bedenk dat mensen met een verstandelijke beperking en probleemgedrag vinden dat de kwaliteit van hun familierelaties hetzelfde is als die van mensen zonder probleemgedrag.