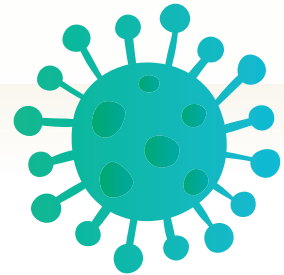


Hoe ervaren mensen met een licht verstandelijke beperking het begin van de coronacrisis?

“Door de coronacrisis is er veel veranderd”



Waarom deden we onderzoek?

De Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (AWVB) is een organisatie die onderzoek doet.

De AWVB wilde weten hoe mensen met een licht verstandelijk beperking de coronacrisis ervaren.

Hoe zag het onderzoek eruit?

De AWVB praatte met mensen met een licht verstandelijke beperking.

De gesprekken gingen over hun ervaringen in het begin van de coronacrisis.

Zij woonden zelfstandig of deels zelfstandig en werkten door de coronacrisis thuis.

Een deelnemer zei:

“Normaal krijg ik bezoek van mijn begeleider.

Nu moest ik veel alleen doen.

Ik zou kunnen videobellen.

Maar dat is niet echt mijn ding.

Nu zijn de maatregelen versoepeld.

En kan ik eindelijk mijn begeleider weer zien.

Dat heb ik echt gemist.

In deze tijd besef ik extra goed hoe erg ik haar nodig heb.”



Wat kwam er uit het onderzoek?

Contact met anderen

De deelnemers van het onderzoek misten het contact met andere mensen. Ze misten het vooral om familieleden, vrienden en collega's in het echt te zien. Nu dat niet kon, waren deelnemers wel echt blij dat ze konden videobellen.



Dagindeling is belangrijk

De deelnemers aan het onderzoek moesten ineens thuiswerken. Hoe zij dit ervoeren, was voor iedereen anders. Sommigen waren liever naar hun werk gegaan. Dat helpt hen bijvoorbeeld om uit bed te komen. Het helpt hen ook om niet te veel te piekeren. Andere deelnemers vonden het fijn om thuis te zijn. Zo konden ze zelf kiezen wat ze wanneer gingen doen.



Onduidelijke regels

De deelnemers hadden veel vragen over de regels. Zoals: "Hoeveel afstand moet je houden van familie?" En: "Hoe kun je veilig boodschappen doen?" Deelnemers gaven aan blij te zijn met de initiatieven die steeds meer ontstonden om informatie toegankelijk te maken.



Angst

De deelnemers voelden angst en stress. Ze wilden zelf geen corona krijgen. Ze wilden ook niet dat familie, vrienden en collega's corona zouden krijgen.

Een deelnemer zei:

"Ik nodig geen andere mensen uit.

Je weet namelijk niet waar anderen zijn geweest.

Ik neem ook geen vrienden mee naar mijn ouders.

Want stel je voor dat zij mijn ouders besmetten.

Dat wil ik echt niet."

